

*Présentation projet*  
*Centres de*  
*perfectionnement technique*  
*Vacances scolaires*



# FONCTIONNEMENT

- 2 demi-journée ou 1 journée par vacances scolaires
- Créneaux de 3h par ½ journée
- 2h à 2h30 de football
- 1/2h à 1h de temps éducatif
- Regroupement par 3 années d'âges pour les garçons (U10 à U12 / U13 à U15)



# INTERÊTS ET OBJECTIFS

## Intérêts

- Augmenter le nombre de minutes à améliorer la technique du joueur
- Travailler avec des groupes réduits
- Regrouper les joueurs par niveau technique
- Placer la technique au cœur de la formation du joueur

## Objectifs

- Avoir des joueurs davantage en maîtrise
- Maîtriser les différents gestes techniques spécifiques
- Répéter davantage le geste



# DATES

- Vacances de la Toussaint : Réparti sur les 2 semaines
- Vacances de Noël : Repos
- Vacances d'Hiver : 1<sup>ère</sup> semaine
- Vacances de Printemps : 2<sup>ème</sup> semaine



# DATES

- U10G à U12G → 22/10 et 24/10 de 14h à 17h
- U13G à U15G → 29/10 et 31/10 de 14h à 17h
- U10F à U15F → 23/10 et 30/10 de 14h à 17h



# INSCRIPTIONS

- Uniquement sur TeamPulse
- 1 semaine avant l'évènement au plus tard
- Non noté = non comptabilisé



# DIFFERENCES

## Entrainements

- Compris dans la licence
- Présences/Absences sur TeamPulse
- Travail global des qualités du joueur (Technique – Tactique – Athlétique – Mental)

## Centres de perfectionnement

- Compris dans la licence
- Présences/Absences sur TeamPulse
- Très grosse dominante technique dans le développement des qualités du joueur

## Stage foot

- **Payant**
- Inscription via HelloAsso sur les temps déterminés
- Activités foot
- Activités foot diversifiés
- Activités ludique

