

| Horaires | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-------------|---|--|---|---|---|
| 9h30-10h00 | Accueil + Programme de la journée (Stade Ardelay) | Accueil + Programme de la journée (Salle de l'Etendue) | Accueil + Programme de la journée (Stade Ardelay) | Accueil + Programme de la journée (Stade Ardelay) | Accueil + Programme de la journée (Stade Ardelay) |
| 10h00-10h30 | SEANCE | S1 : COURSE D'ORIENTATION S2 : TERRE DE JEUX 2024 | SEANCE | PISCINE | SEANCE |
| 10h30-11h00 | | | | | |
| 11h00-11h30 | | | | | |
| 11h30-12h00 | | | | | |
| 12h00-13h00 | Pique-Nique | | | | |
| 13h00-13h30 | QUIZZ CULTURE FOOT + HISTOIRE DU CLUB | ESCAPE GAME ou BOWLING LASER GAME ou AUTRE | NUTRITION DU FOOTBALLEUR | FUTSAL | TOURNOI |
| 13h30-14h00 | | | | | |
| 14h00-14h30 | FEETBOOL | | | | |
| 14h30-15h00 | | | | | |
| 15h00-15h30 | | | | | |
| 15h30-16h00 | | | | | |
| 16h00-16h30 | | FOOTGOLF | | | |
| 16h30-17h00 | Douche - Gouter - Cloture de la journée (Stade Ardelay) | Douche - Gouter - Cloture de la journée (A définir) | Douche - Gouter - Cloture de la journée (Stade Ardelay) | Douche - Gouter - Cloture de la journée (Salle) | Douche - Gouter - Cloture de la journée (Stade Ardelay) |

| | | | | |
|----------------|------------------------|-------------------|---------------------|----------------|
| TEMPS EDUCATIF | DEBUT - FIN DE JOURNÉE | PRATIQUE FOOTBALL | FOOTBALL DIVERSIFIÉ | MOMENT DETENTE |
|----------------|------------------------|-------------------|---------------------|----------------|